



**BÁCS-KISKUN MEGYEI KORMÁNYHIVATAL**  
**NÉPEGÉSZSÉGÜGYI SZAKIGAZGATÁSI SZERVE**

**Általános tudnivalók külföldi utazással kapcsolatban**

Külföldre utazók védőoltása (nemzetközi utazással kapcsolatos tanácsadást, valamint valamennyi forgalomba levő védőoltás beadását foglalja magában).

Az oltások kiválasztása a személyes beszélgetésen alapul. Az utazás körülményei, időtartama, az utazó kora, egészségi állapota (krónikus szervi betegség, pszichés zavar, állandó gyógyszerek, immunhiányos állapot, műtétek, allergia stb.), terhesség, korábbi oltások és egyéb tényezők figyelembevételével történik a kockázat felmérése.

A külföldre történő kiutazás esetén fennálló védőoltási kötelezettséget az Egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 57.§ (2) c) pontja, és a Fertőző betegségek és a járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi intézkedésekről szóló 18/1998. (VI. 3.) NM rendelet 8. §- a szabályozza.

Az oltásról kétnyelvű, nemzetközi oltási könyvet állítanak ki: International Certificate of Vaccination, melynek felmutatását az érintett országok hatóságai a be- és kiutazáskor kérhetik.

Nemzetközi érvényű oltási bizonyítványt csak az utazásokkal kapcsolatos védőoltások végzésére feljogosított oltóhelyek állíthatnak ki!

Nemzetközi oltóhelyek Bács-Kiskun megyében:

Dr. Percs Ágnes

Kecel, Temető u.40.

Rendelési:

Hétfő: 13.00 -15.00

Szombat: 08.00 -10.00

Bejelentkezés: 8.00 -12.00 és 16.30 – 18.00 óra között

20/937-7700 telefonszámon vagy e-mailben: agnes.percs@gmail.com

További (könnyen megközelíthető) Nemzetközi oltóhelyek:

Szegeden: Csongrád Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve

Cím: 6726 Szeged, Derkovits fasor 7-11.

Telefon: (06-62) 592-500/178-as mellék

Rendelés időpontja: kedd 12 -15óra 30 perc között

Budapesten: Országos Epidemiológiai Központ Nemzetközi oltóhelye

Cím: 1097 Budapest, Gyáli út 3/a, bejárat a Vágóhíd utca felől

Megközelítés: 3-as metróval Nagyvárad térig,

vagy 24-es villamossal Nagyvárad térig,

vagy 1-es villamossal a Gyáli úti megállóig.

Google térkép: <http://is.gd/c2CDr>

Telefon: (06-1) 476-1364

Rendelés időpontja: Hétfő - kedd - szerda - csütörtök: 9 -14 óra (13.30-ig lehet sorszámot húzni)

Pénteken csak előre bejelentkezett utazókat fogadnak 9- 11 óráig,

Telefonos bejelentkezésre is van lehetőség.

Információkérés és bejelentkezés rendelési időn kívül (reggel: 8-9-ig, du: 14-16-ig)!

Tel: (06-1) 476-1364

További nemzetközi oltóhelyek Magyarországon: <http://www.utazaselott.hu> (keresés: oltóhelyek Magyarországon)

Tájékoztatás, védőoltások

Védőoltással megelőzhető betegségek (utazók számára)

Diftéria

Tetanusz

Hastífusz

Vírusos májgyulladás A típus (Hepatitis A)

Vírusos májgyulladás B típus (Hepatitis B)

Influenza

Kolera

Kullancs terjesztette vírusos agyvelőgyulladás (Kullancs – encephalitis)

Járványos agyhártyagyulladás (meningococcus meningitis)

Járványos gyermekbénulás (Poliomyelitis)

Sárgaláz

Veszétség

Kanyaró (Morbilli)

Mumpsz

Rubeola

Megfelelő védettség kialakulásához szükséges idő (javasolt időköz az oltás és az utazás között):

	60 nap	28 nap	14 nap	10 nap	7 nap
Sárgaláz				X	
Hastífusz (im)					X
Diftéria Tetanusz					X
Hepatitis A			X		
Hepatitis B		X			
Hepatitis A+B*		X			
Veszetség		X			
Polio					X
Meningitis					X
Kolera (ETEC)			x		
Gammaglobulin					X

Leggyakrabban látogatott országok, földrészek - védőoltás

#### India

Az ide látogató utazó igen sok fertőzés potenciális veszélyének van kitéve. A fertőzési veszély az adott országban belül kevéssé tér el a városi és vidéki területeken.

#### Az izeltlábúak okozta fertőzések

Malária

*P. falciparum* + *Pl. vivax* (chloroquin rezisztens): a városi és vidéki területeken is előfordul.

Filariasis

Dengue láz

Bőr leishmaniasis

#### Étel és víz eredetű betegségek

Utazók hasmenése (*E. coli*, *Salmonellák*, *Giardia*, *Entamoeba*, *Shigella*)

Hastífusz

Hepatitis A

#### Egyéb betegségek

Hepatitis B

Veszetség

HIV/AIDS

Meningococcus meningitis

Dracunculiasis India

Tanácsok:

UV fényvédelem, meleg elleni védekezés

Malária profilaxis: rovar-riasztók + szúnyogháló + kemoprofilaxis

Hasmenés: elkerülése (palackozott, forralt víz, fertőtlenítés), tüneti kezelésére felkészülés

Biztonságos szex, orvosi beavatkozások elkerülése

Édesvízben nem szabad fürödni

Oltások:

Kötelező oltás: nincs

Javasolt oltások:

Diftéria-tetanusz

Hastífusz

Hepatitis A (vírusos májgyulladás)

Hepatitis B (vírusos májgyulladás)

Influenza (Influenza szezonban utazóknak)

Meningococcus meningitis (járványos agyhártyagyulladás)

Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás)

Veszettség

Thaiföld

Az ide látogató utazó igen sok fertőzés potenciális veszélyének van kitéve. A fertőzési veszély az adott országon belül gyakran jelentősen eltér a városi és vidéki területeken.

Ízeltlábúak által terjesztett betegségek

Malária

Nem fordul elő: Thaiföld: Bangkok, Chiangmai, Pattaya, Phuket, Kos-Samui

Filariasis

Dengue láz

Étel és víz eredetű betegségek

Utazók hasmenése (E. coli, Salmonellák, Giardia, Entamoeba, Shigella)

Hastífusz

Hepatitis A

Hepatitis E

Egyéb betegségek

Hepatitis B

Veszetheg

HIV/AIDS

Tanácsok:

UV fényvédelem, meleg elleni védekezés

Malária profilaxis: rovar-riasztók + szúnyogháló + kemoprofilaxis

Hasmenés: elkerülése (palackozott, forralt víz, fertőtlenítés), tüneti kezelésére felkészülés

Biztonságos szex, orvosi beavatkozások elkerülése

Édesvízben nem szabad fürödni

Oltások:

Kötelező oltás: nincs

Javasolt oltások:

Diftéria-tetanusz

Hastífusz

Hepatitis A (vírusos májgyulladás)

Hepatitis B (vírusos májgyulladás)

Influenza (Influenza szezonban utazóknak)

Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás)

Veszetheg

Észak Amerika (Bermuda, Kanada, Grönland, Amerikai Egyesült Államok)

Az ideutazók egészségügyi kockázata nem nagyobb, mint Magyarországon

Ízeltlábúak által közvetített fertőzések

Lyme kór

Étel és víz eredetű betegségek

Utazók hasmenése (salmonellosis, E. coli fertőzés)

Iskolai tanulmányutak, munkavállalás esetén

Az alábbi oltásokat, leleteket kéri, angol nyelven orvosi pecséttel igazolva:

- Gyermekkori oltások igazolása
- 10 éven belüli morbilli emlékeztető oltás (MMR)
- VZV vírussal (bárányhimlő) szembeni természetes védetség igazolása vagy oltás
- Meningococcus meningitis (járványos agyhártyagyulladás) elleni oltás
- Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás) elleni oltás
- Mellkas átvilágítás (Rtg.)

- HIV szűrés (bizonyos államokban és Kanadában)

## Betegségek

### Sárgaláz

A sárgaláz alapvetően a trópusi esőerdőkben élő majmok betegsége: az embereket az esőerdőkben honos szúnyogok fertőzik, aminek az eredménye a "dzsungel sárgaláz". Ha fertőzött személy sűrűn lakott településre utazik, ott a fertőzést már egy másik szúnyogfajta terjeszti emberről emberre, "városi sárgaláz" okozva. Afrikában mindkét forma, Dél-Amerika országaiban főleg a dzsungel sárgaláz fordul elő.

A betegség gyakran tünetmentes vagy enyhe. A súlyos forma ritkább, azonban halálhoz vezet. A lappangási idő 3-6 napja után láz, fejfájás, hasi fájdalom és hányás jelentkezik. Átmeneti javulás után sokk és vérzés léphet fel, továbbá vese- és májelégtelenségre utaló tünetekre is lehet számítani. A májelégtelenség sárgasággal is párosul - innen a betegség neve.

Különösen kockázatos területek:

Trópusi - és szubtrópusi területek: Afrika középső része és Dél - Amerika északi országai.

### Védőoltás:

A jelenleg használatos élő, legyengített vírust tartalmazó oltóanyag, a beadástól számított 10 nap múlva aktivizálja az immunrendszert. A vakcina igen hatékony és legalább 10 évre védelmet biztosít.

### Oltási reakció:

A védőoltás csak enyhe tüneteket okoz: az injekció helye bepirosodik vagy megduzzad, a beoltott személy esetleg fejfájást, izomláz-szerű tünetet, nyirokcsomó-duzzanatot érez.

### Ellenjavallatok:

Nem részesülhet védőoltásban az, akinek kifejezett tojásallergiája van, vagy immunrendszere gyenge (például rosszindulatú daganatos betegségben szenvedők) és azok, akik kortikoszteroidot tartalmazó gyógyszeres kezelés alatt állnak. A terhes nők és a kilenc hónapnál fiatalabb gyerekek oltását célszerű elkerülni, hacsak nem látogatnak különösen veszélyeztetett területre.

Megjegyzés: Sárgaláz endémiás területre utazóknak az oltás, kötelező!

Egyéb információs lehetőségek:

[www.oek.hu](http://www.oek.hu)

[www.informed.hu/utazascenter](http://www.informed.hu/utazascenter)

[www.utazaselott.hu/](http://www.utazaselott.hu/)