



BÁCS-KISKUN MEGYEI KORMÁNYHIVATAL NÉPEGÉSZSÉGÜGYI SZAKIGAZGATÁSI SZERVE

Mi legyen az egészségügyi csomagban utazáskor?

Tartalmát az utazó kora, neme, az utazás célja, tartama és komfortfokozata határozza meg.

Az "alapkészlet" egyénileg állítható össze és a célország adottságainak megfelelően bővíthető.

Biztosítás megkötésekor az egészségügyi ellátásról, a kórházi és - szükség esetén - a hazaszállítási feltételekről is érdemes tájékozódni.

Az alábbiakban a legfontosabb tüneti szereket, elsősegélynyújtó készlet darabjait és hasznos apróságokat gyűjtöttük össze, mely az utazás alkalmával szükséges lehet.

A készneléti táskák tartalmát a lejárát alapján fel kell frissíteni!

Tartós gyógyszerelésre szorulóknak tartaléktablettát is tegyenek a csomagba!

Egészségügyi csomag tartalma:

Láz és fájdalomcsillapító

Görcsoldó

Hasmenés tüneti szereit:

- Orvosi szén,
- Székletfogó
- Sópótló

Hashajtó

Hányáscsillapító

Orrcsepp

Savlekötő

Allergia elleni krém

Malária elleni tablettá (orvosi javaslatra)

Rovarriasztó

Vízfertőtlenítő

Kéz - fertőtlenítőszer

Elsősegélynyújtó doboz tartalma:

Sebfertőtlenítő oldat

(fertőtlenítő tapasz)

Sebtapasz (vízálló)

Steril mullpólya

Steril mullap

Rugalmas pólya

Biztosítótű

Csipesz

Hasznos apróságok:

Hőmérő

Kis tükör

Füldugó

Tisztító kendő

Bicska (Swiss knife)

Felfújható nyakpárna

Kontaktlencse tisztító folyadék

Ajakbalzsam

Óvszer

FONTOS: Az útlevelemben, nyaktáskában tartott kis kártyára ráírni a nevet, szálláshely címét, alapbetegséget, allergiát, esetleg vércsoportot.

Jó utazást és jó egészséget kívánunk!